

## PROGRAMME D'UNE SESSION D'ATELIERS D'AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI

Gratuits et ouverts à tous – Inscription préalable recommandée

Contact : [ateliers-visemploi@orange.fr](mailto:ateliers-visemploi@orange.fr)

**Centre CERISE – 46 rue Montorgueil – PARIS 2<sup>ème</sup>**

RER/M° : Châtelet-Les Halles/Etienne Marcel/Sentier

Horaires : **de 10 heures à 13 heures**

<b>Atelier 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'organise mon temps et ma recherche d'emploi</li> <li>• Je me pose les bonnes questions pour définir mon projet professionnel</li> </ul>
<b>Atelier 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'apprends à identifier mes compétences et à les valoriser</li> <li>• Je fais le point sur mes besoins, mes droits et l'offre de formation</li> </ul>
<b>Atelier 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'apprends à décoder une annonce, à rédiger CV et lettre de motivation et à réussir un pitch efficace</li> </ul>
<b>Atelier 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'apprends à gérer mon stress au quotidien même pendant ma recherche d'emploi</li> </ul>
<b>Atelier 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travaux pratiques sur le CV et la lettre de motivation <i>(requis : venir avec ses CV, annonce et lettre de motivation)</i></li> </ul>
<b>Atelier 6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travaux pratiques sur le pitch <i>(requis : venir avec son pitch)</i></li> </ul>
<b>Atelier 7 *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'utilise la recherche documentaire dans ma recherche d'emploi</li> <li>• Je lance des candidatures spontanées</li> </ul>
<b>Atelier 8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'identifie, j'exploite et je développe mon réseau personnel</li> <li>• J'acquiers les fondamentaux des réseaux sociaux</li> </ul>
<b>Atelier 9 *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'utilise Internet dans ma recherche d'emploi</li> </ul>
<b>Atelier 10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'améliore ma communication orale</li> </ul>
<b>Atelier 11</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je me prépare à l'entretien de recrutement : les choses à faire ; les erreurs à éviter</li> <li>• J'apprends à répondre aux questions difficiles et à me présenter via un pitch réussi</li> </ul>
<b>Atelier 12</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'entretien de recrutement : mise en situation pour corriger les dernières erreurs <i>(venir avec une annonce, son CV et son pitch + clé USB)</i></li> </ul>

**ANIMATEURS** : Marie Boussard, Bernard Cordobes, Dominique Garreau de Loubresse, Maryvonne Joseph, Jennyfer Montantin, Sylvie Ollier, Luc Teyssier d'Orfeuille

\* Les ateliers 7 et 9 ont lieu à l'Espace Public Numérique du CASP – 60 rue Greneta – Paris 2<sup>ème</sup>