

ATELIERS D'AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI

Gratuits et ouverts à tous

Inscription par mail : ateliers-visemploi@orange.fr

Session janvier-mars 2026

Centre CERISE – 46 rue Montorgueil – PARIS 2^{ème}

RER/M° : Châtelet-Les Halles/Etienne Marcel/Sentier

De 10 h à 13 h sauf indication contraire

	Description	Objectif
Atelier 1 mardi 27 janvier	<ul style="list-style-type: none"> • Moi face à la recherche d'emploi • Je découvre les secrets d'un pitch efficace 	<ul style="list-style-type: none"> • Mieux se positionner face à l'emploi • Savoir se présenter
Atelier 2 * Samedi 31 janvier	<p>--> <i>Spécial Développement Personnel</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • J'apprends à gérer mon stress 	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir maîtriser son trac
Atelier 3 mardi 3 février	<ul style="list-style-type: none"> • J'identifie mes compétences • J'apprends à les valoriser face aux recruteurs 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître ses forces et ses faiblesses
Atelier 4 mardi 10 février	<ul style="list-style-type: none"> • Je me pose les bonnes questions pour définir mon projet professionnel 	<ul style="list-style-type: none"> • Repartir avec un projet formalisé
Atelier 5 * Samedi 14 février	<p>--> <i>Spécial Développement Personnel</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • J'améliore ma communication orale 	<ul style="list-style-type: none"> • Développer sa prise de parole en public
Atelier 6 mardi 17 février (10 h - 17 h)	<ul style="list-style-type: none"> • J'élabore des CV efficaces adaptés aux différents contextes d'annonce • Je rédige des lettres de motivation convaincantes (réponses aux annonces, candidatures spontanées) • Mise en pratique sur mon cas personnel (<u>PC personnel nécessaire</u>) 	<ul style="list-style-type: none"> • Formaliser ses outils de présentation
Atelier 7 mardi 24 février	<ul style="list-style-type: none"> • J'utilise l'IA avec une « pertinence contrôlée » durant ma recherche d'emploi 	<ul style="list-style-type: none"> • Être plus à l'aise avec l'IA
Atelier 8 Mardi 3 mars	<ul style="list-style-type: none"> • J'identifie, j'exploite et je développe mon réseau personnel • J'acquies les fondamentaux des réseaux sociaux (LinkedIn) 	<ul style="list-style-type: none"> • Formaliser son profil LinkedIn
Atelier 9 mardi 10 mars	<p>--> <i>Spécial Développement Personnel</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Je retrouve et j'améliore ma confiance en moi 	<ul style="list-style-type: none"> • Dépasser ses peurs et ses limites
Atelier 10 mardi 17 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Je me prépare à l'entretien de recrutement : choses à faire, erreurs à éviter • J'apprends à répondre aux questions difficiles 	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les fondamentaux de l'entretien
Atelier 11 mardi 24 mars	<ul style="list-style-type: none"> • L'entretien de recrutement : mise en situation pour corriger les dernières erreurs (venir avec une annonce, son CV + clé USB) 	<ul style="list-style-type: none"> • S'entraîner

* Atelier se déroulant à l'Alliance Solidarité – 47, rue de la Procession – Paris 15^{ème} (accès libre, sans inscription)