

ATELIERS D'AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI

Gratuits et ouverts à tous

Inscription par mail : ateliers-visemploi@orange.fr

Session avril-juin 2026

Centre CERISE – 46 rue Montorgueil – PARIS 2^{ème}

RER/M° : Châtelet-Les Halles/Etienne Marcel/Sentier

De 10 h à 13 h sauf indication contraire

	Description	Objectif
Atelier 1 mardi 21 avril	• Moi face à la recherche d'emploi • Je découvre les secrets d'un pitch efficace	• Mieux se positionner face à l'emploi • Savoir se présenter
Atelier 2 mardi 28 avril	• J'identifie mes compétences • J'apprends à les valoriser face aux recruteurs	• Connaître ses forces et ses faiblesses
Atelier 3 mardi 5 mai	• Je me pose les bonnes questions pour définir mon projet professionnel	• Repartir avec un projet formalisé
Atelier 4 mardi 12 mai (10 h - 17 h)	• J'apprends à valoriser mon image professionnelle au quotidien et à mieux l'exploiter durant ma recherche d'emploi	• Apprendre à se mettre en valeur
Atelier 5 mardi 19 mai (10 h - 17 h)	• J'élabore des CV efficaces adaptés aux différents contextes d'annonce • Je rédige des lettres de motivation convaincantes (réponses aux annonces, candidatures spontanées) • Mise en pratique sur mon cas personnel (PC personnel nécessaire)	• Formaliser ses outils de présentation
Atelier 6 mardi 26 mai	• J'utilise l'IA avec une « pertinence contrôlée » durant ma recherche d'emploi	• Être plus à l'aise avec l'IA
Atelier 7 * Samedi 30 mai	--> <i>Spécial Développement Personnel</i> • J'apprends à gérer mon stress	• Savoir maîtriser son trac
Atelier 8 Mardi 2 juin	• J'identifie, j'exploite et je développe mon réseau personnel • J'acquiers les fondamentaux des réseaux sociaux (LinkedIn)	• Formaliser son profil LinkedIn
Atelier 9 mardi 9 juin	--> <i>Spécial Développement Personnel</i> • Je retrouve et j'améliore ma confiance en moi	• Dépasser ses peurs et ses limites
Atelier 10 * Samedi 13 juin	--> <i>Spécial Développement Personnel</i> J'améliore ma communication orale	• Développer sa prise de parole en public
Atelier 11 mardi 16 juin	• Je me prépare à l'entretien de recrutement : choses à faire, erreurs à éviter • J'apprends à répondre aux questions difficiles	• Maîtriser les fondamentaux de l'entretien
Atelier 12 mardi 23 juin	• L'entretien de recrutement : mise en situation pour corriger les dernières erreurs (venir avec une annonce, son CV + clé USB)	• S'entraîner

* Atelier se déroulant à l'Alliance Solidarité – 47, rue de la Procession – Paris 15^{ème} (accès libre, sans inscription)